

BIZILORE ESKOLA AKTIBOA

Idoia Larrañaga – MUGIMENDU SORTZAILEA

Txikitatik musika eta gorputz-mugimenduaren inguruko jardueren maitalea. Dantza ezberdinak landu ditu (euskal dantza, afrikarra, garaikidea, kapoeira, sabel-dantza...) eta baita gorputza hobeto ezagutzen lagundu dioten beste jarduerak ere (Yoga, Tai-Chi, eskalada, zirkoa...).

Proiektu ezberdinetan parte hartu du musika eta gorputz-mugimendua islatzen, Ttakunpan eta Encuentro de Mundosen (Argentinan) esaterako.

Gaur egun, Enekorra musika-taldeko partaidea da, eta bertan abestuz, perkusioa joaz eta gorputz-mugimenduaren bitartez komunikatzen da.

Bestalde, terapia naturaletan formatua urte askoan (elikadura energetikoa, medikuntza txinatarra, iridologia, naturopatia, homeopatia, bioastrologia, barne- hazkuntza, masaia, egokitze neurologikoak...) eta horiekin lan egiten du banakako nahiz taldekako saioetan (hitzaldiak, ikastaroak...)

Bizilore Eskola Aktiboa
Altamira 5, 20720-AZKOITIA

Telefonoa: 637705720
Email: bizilore@bizilore.eus
Web: www.bizilore.eus